

# SCHEMA

ERC 2010

## Reanimatie door redders (hulpverleners)

### ZORG VOOR DE VEILIGHEID

van jezelf, slachtoffer en omstanders

### CONTROLEER BEWUSTZIJN

Schud voorzichtig aan de schouders en roep luid

#### BIJ BEWUSTZIJN

Slachtoffer niet bewegen  
Bij ernstig letsel: bel 112!

#### BEWUSTELOOS

#### ROEP HULP

Help! Help!  
Of zorg dat iemand bij je blijft

### OPEN DE ADEMWEG

Achterwaarts kantelen van het hoofd en kinlift

### CONTROLEER ADEMHALING

Kijk, luister, voel  
niet meer dan 10 seconden

#### WEL ADEMHALING

Stabiele zijligging  
Bel 112!

#### GEEN NORMALE ADEMHALING

Bel 112!\*

bij kinderen en drenkelingen  
eerst 5 beademingen

bij volwassenen  
(30/2)

bij kinderen 15 (of 30) hartmassages\*\*  
2 beademingen  
ratio 15/2 (of 30/2)

bij volwassen en volwassen  
drenkelingen: 30 hartmassages\*\*  
2 effectieve beademingen ratio 30/2

### GA DOOR

tot deskundige hulp ter plaatse is en overneemt  
indien het slachtoffer duidelijk ontwaakt: begint te bewegen,  
ogen te openen en te ademen, controleer opnieuw de ademhaling

\* Indien de hulpverlener alleen is, zal bij bewusteloze kinderen (0 jaar tot begin puberteit) en bij drenkelingen eerst 1 minuut CPR toegepast worden en nadien de 112 gebeld worden.

\*\* Ritme: minimum 100 per minuut. Diepte: minimum 5 cm diep. Minimale onderbreking in de hartmassage. Beademing in maximaal 5 seconden